



Bauen & Besprechen ABENTEUER

BILDSCHIRMZEIT

EIN PAAR WORTE AN DIE ERWACHSENEN

WIE DIESES KIT FUNKTIONIERT

Dies hier ist ein interaktives Abenteuer. Du führst dein Kind durch die Geschichte und inspirierst es, eine fantasievolle LEGO® Kreatur zu bauen. Als Einstieg ins Thema haben wir ein paar Fragen vorbereitet, die du beim Bauen stellen kannst. Keine Sorge, falls nicht alle Fragen für euch relevant sind: Sie dienen nur als Ideen, um euer Gespräch in Gang zu bringen.

BEVOR ES LOSGEHT

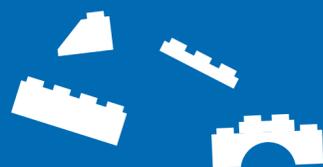
Klick dich kurz durch die Geschichte, um zu sehen, wie das Ganze funktioniert.

ALLES KLAR?

Dann kann's ja losgehen! Fang bitte auf der nächsten Seite mit dem Vorlesen an.



Minuten



Ihr braucht beliebige LEGO Steine
(Keine Steine da? Malen geht auch!)



Setzt euch an einem
ruhigen Ort zusammen



Hallo!
Ich bin Ida
Durchblickimweb,
Digital-Entdeckerin und
Online-Kreaturologin.
Nenn mich einfach Ida!

Willkommen in der
Online-Welt, liebe
Forscher*innen!

AN ERWACHSENE:

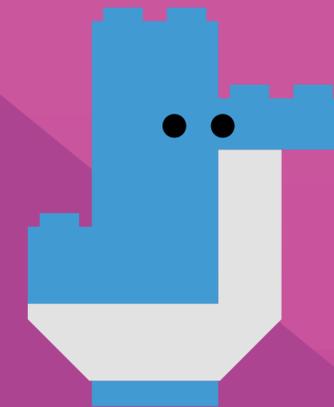
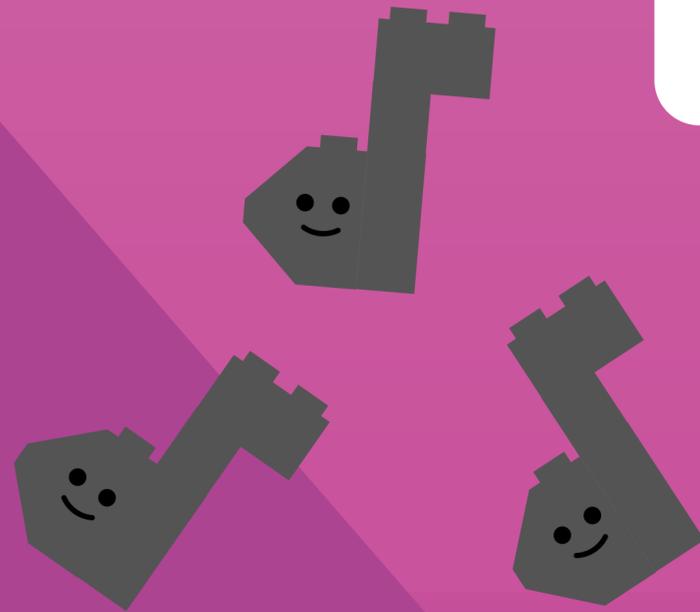
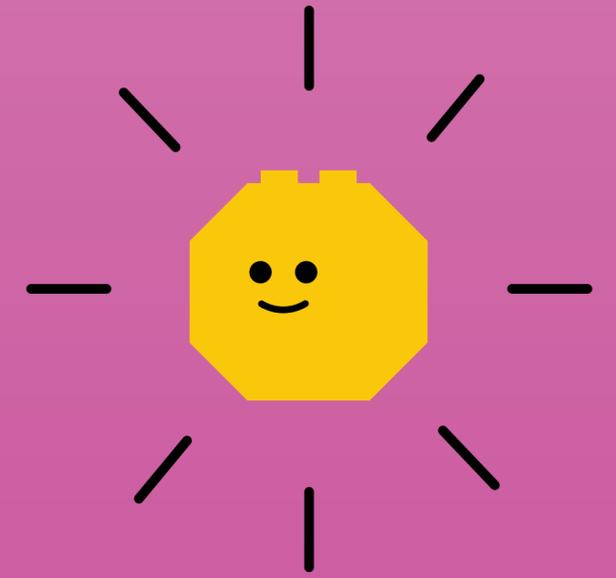
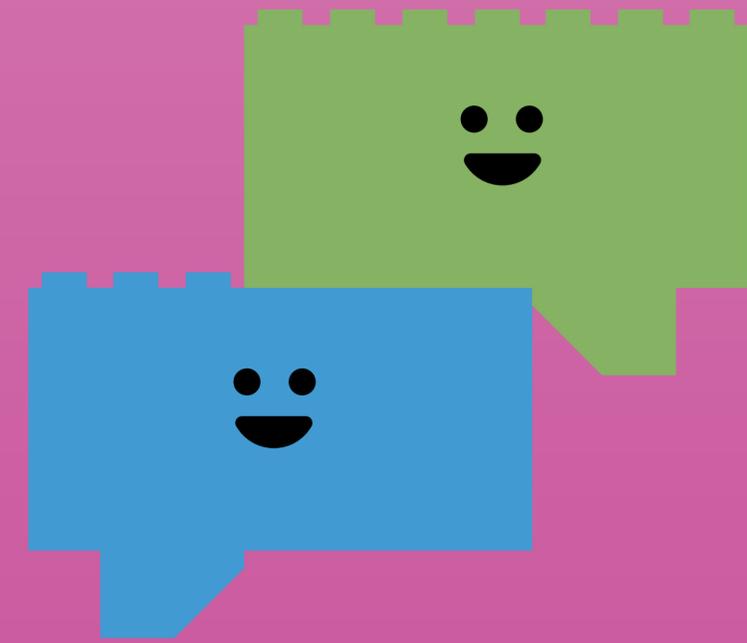
Wir kennen uns schon? Ups, ich bin
manchmal so vergesslich. [Klick hier](#)
oder scrolle runter bis Seite 13.

Das Internet ist ein unglaublicher Ort!
Aber das weißt du natürlich selbst,
weil du schon als klitzekleines Pixel
hier unterwegs warst ...

(Manche Erwachsene kommen da
kaum hinterher!)



Meine Abenteuer hier haben mich
an die tollsten Orte geführt!
Ich habe neue Freund*innen
gefunden und viele coole
Charaktere getroffen.



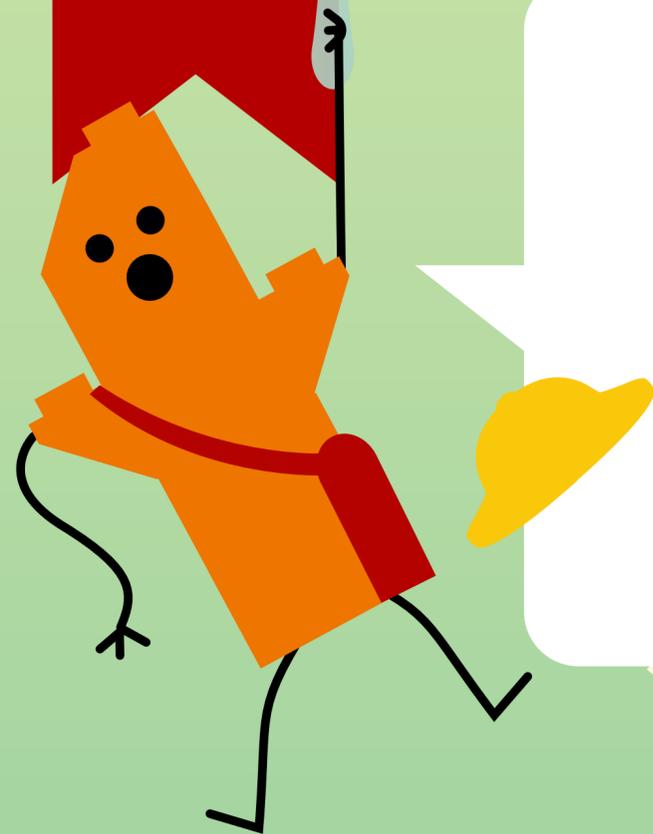
Aber ich habe auch ein paar spezielle Typen entdeckt, vor denen man sich besser in Acht nimmt! In meinem Forscher*innenbuch habe ich alles notiert:



Wilde Kreaturen der Online-Welt

Wie man sie erkennt ...
und ihnen aus dem Weg geht!





In meinem Buch lernen
Online-Entdecker*innen, worauf sie
achten müssen, damit ihrem Spaß
im Internet nichts im Weg steht.

Oder zumindest WAR das so, bis ...

... gestern! Denn als ich gerade witzige Katzenvideos geguckt habe (zu Forschungszwecken!), hat so ein frecher Internet-Troll alle Bilder in meinem Buch GEFRESSEN!

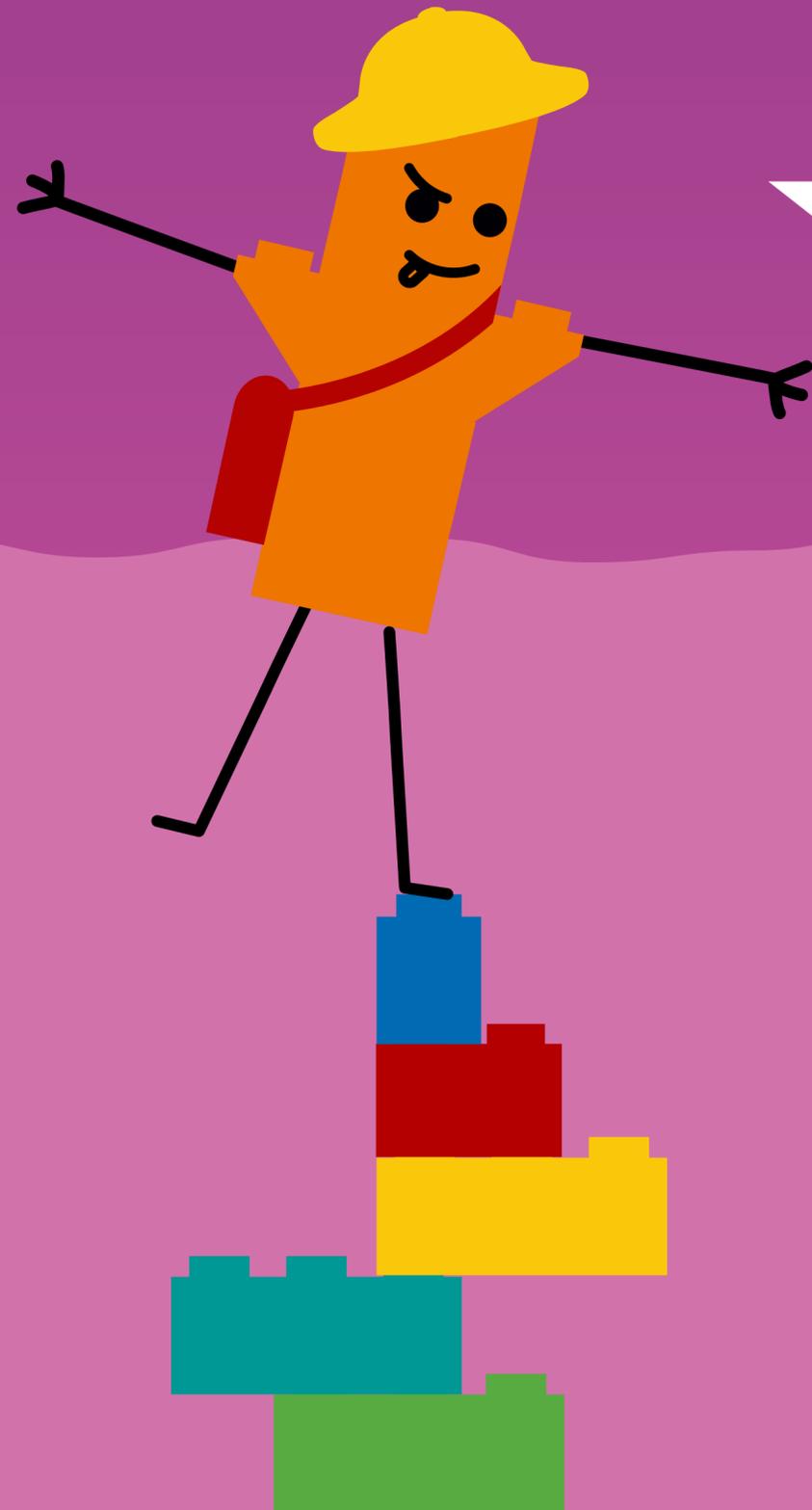




Es sind nur ein paar Papierfetzen
übriggeblieben, aber KEIN
einziges Bild.

Dabei hat doch niemand unter 100
Jahren Lust auf Bücher ohne Bilder!

Und woher sollen
Online-Entdecker*innen wie
du dann wissen, wie die
Kreaturen aussehen?



Ich habe gehört, dass du viel Fantasie hast und dir super LEGO Bauwerke ausdenken kannst. Genau so jemanden brauche ich!

Ich möchte die kuriosen Online-Kreaturen aus meinem Buch gerne mit LEGO Steinen nachbauen.

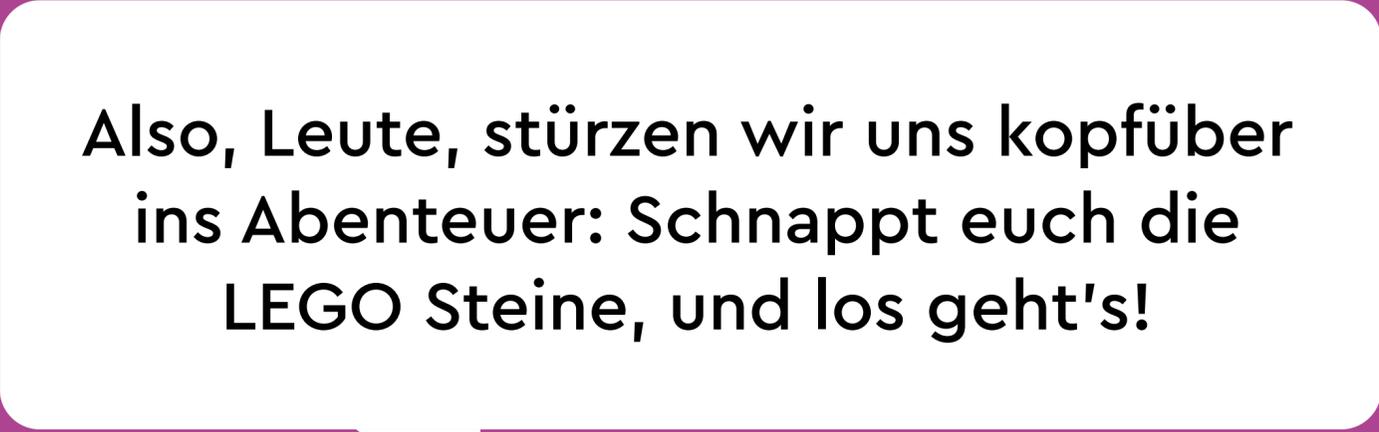
Hilfst du mir dabei?



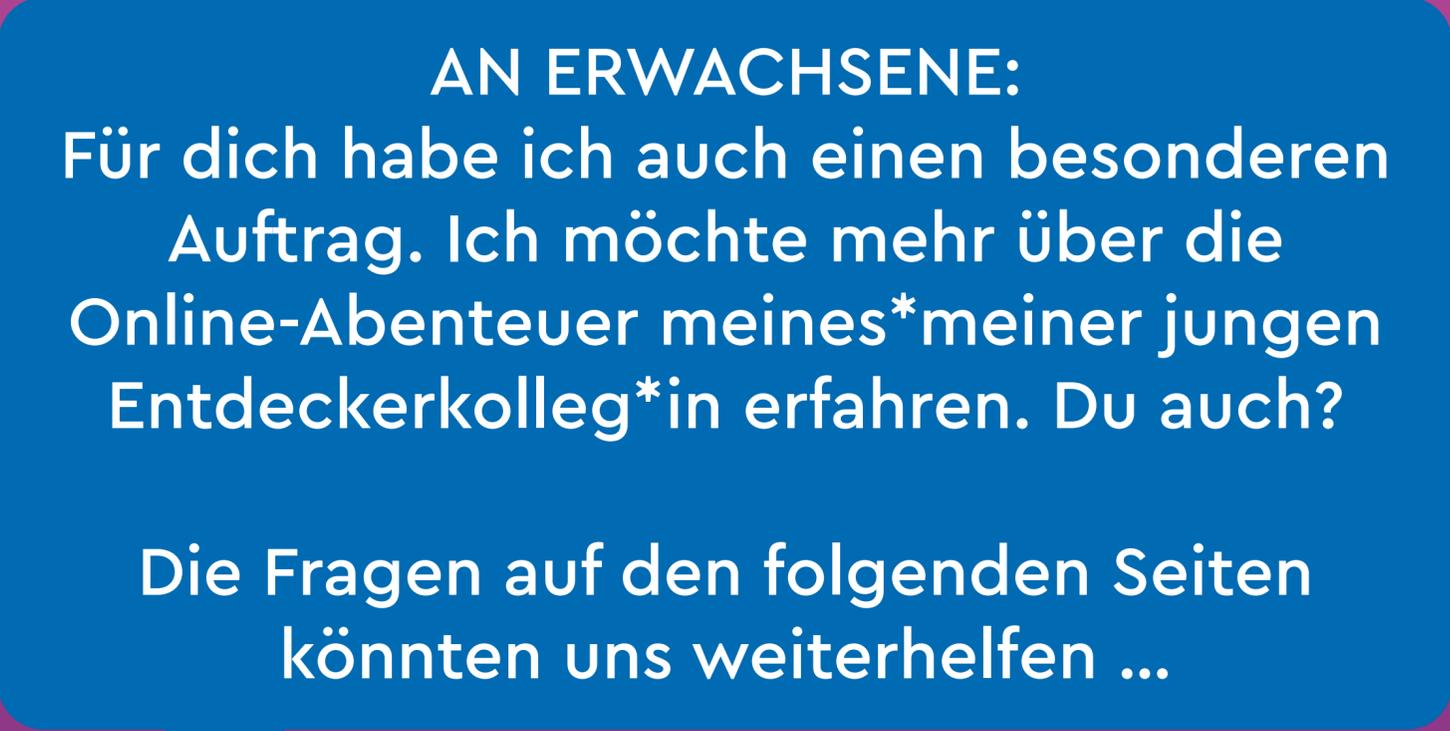
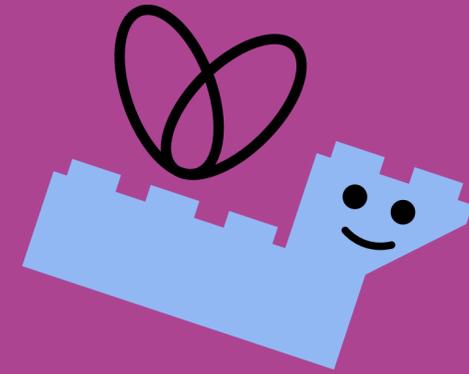


FABELHAFT!

Ich lese dir eine Beschreibung aus meinem Buch vor, und du baust mit. Dafür brauchst du keine speziellen LEGO Steine, nimm einfach die, die du zu Hause hast. Au ja, das macht Spaß!

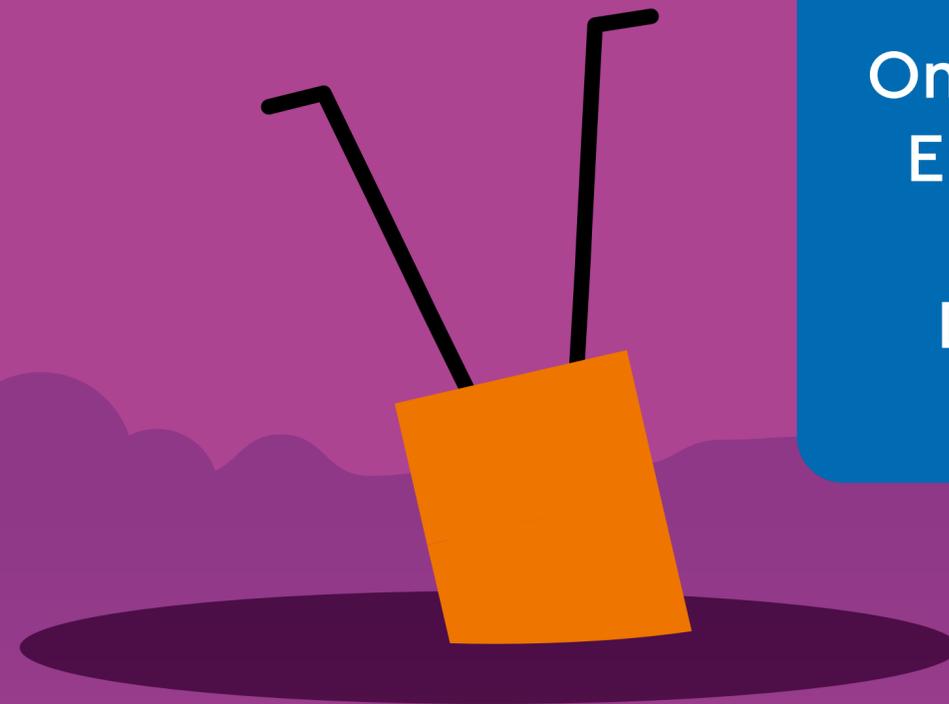


Also, Leute, stürzen wir uns kopfüber
ins Abenteuer: Schnappt euch die
LEGO Steine, und los geht's!



AN ERWACHSENE:
Für dich habe ich auch einen besonderen
Auftrag. Ich möchte mehr über die
Online-Abenteuer meines*meiner jungen
Entdeckerkolleg*in erfahren. Du auch?

Die Fragen auf den folgenden Seiten
könnten uns weiterhelfen ...



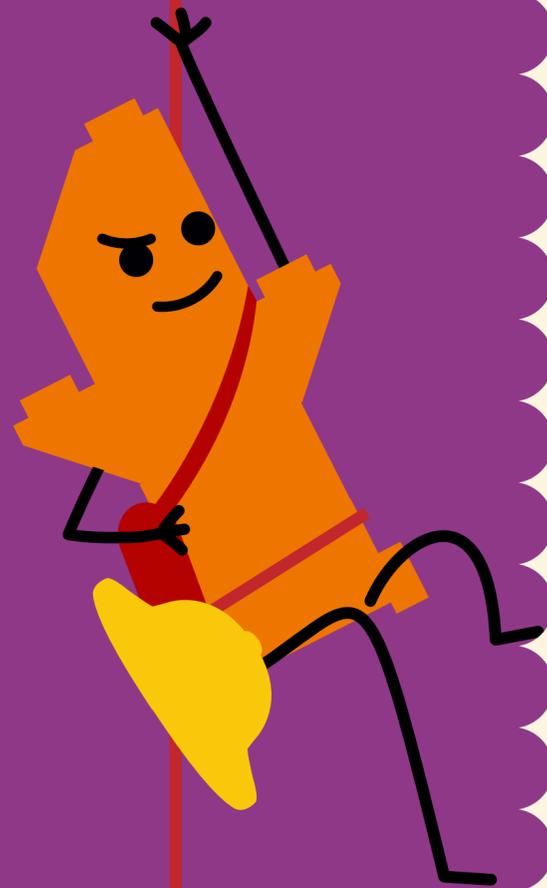


Zum Glück ist dieser Teil des Buches
nicht angeknabbert, nur
angesabbert ... Vorsicht, klebrig!

Der Glotzüngige Scroller



(Screenus Fanaticus; Merkmal: Geht nie raus)



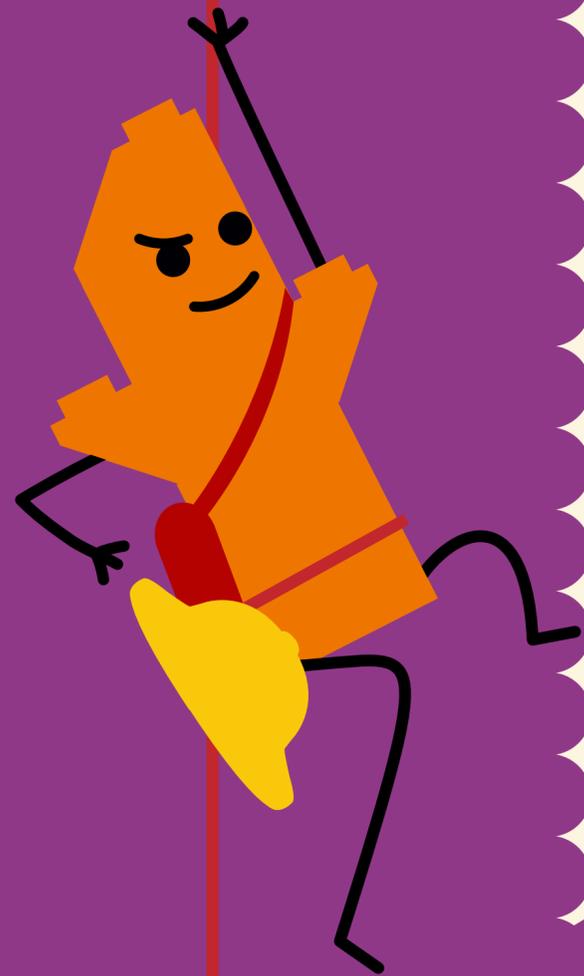
Hast du schon ein
Bild im Kopf?
Ich sage dir, wie ich
sie erlebt habe ...

Diese Kreaturen findet man meist in dunklen Ecken, wo sie sich mit ihren geliebten Handys, Tablets & Co. verstecken und ununterbrochen auf den Bildschirm starren. Sie bleiben gerne lange wach, lieben Online-Spiele und scrollen sich durch die sozialen Medien. Alles gleichzeitig! Kein Wunder, dass sie oft sehr müde sind und sich schlecht konzentrieren können.

Eigentlich sind die Glotzügigen Scroller sehr gesellig, aber weil sie so viel Zeit im Internet verbringen, fühlen sie sich manchmal einsam. Wenn diese kleinen nachtaktiven Einsiedler nur lernen würden, sich ihre Bildschirmzeit besser einzuteilen! Das echte Leben bietet doch auch jede Menge: Freund*innen treffen, mit der Familie tolle Dinge unternehmen ... Das wäre eine tolle Abwechslung!

Kein Glotzügiger Scroller sieht aus wie der andere, doch ein paar Dinge haben sie alle gemeinsam.





Körperliche Merkmale

Große, weit aufgerissene Augen
vom Auf-den-Bildschirm-Starren.



Ein **gähnender Mund**, weil sie so müde sind.

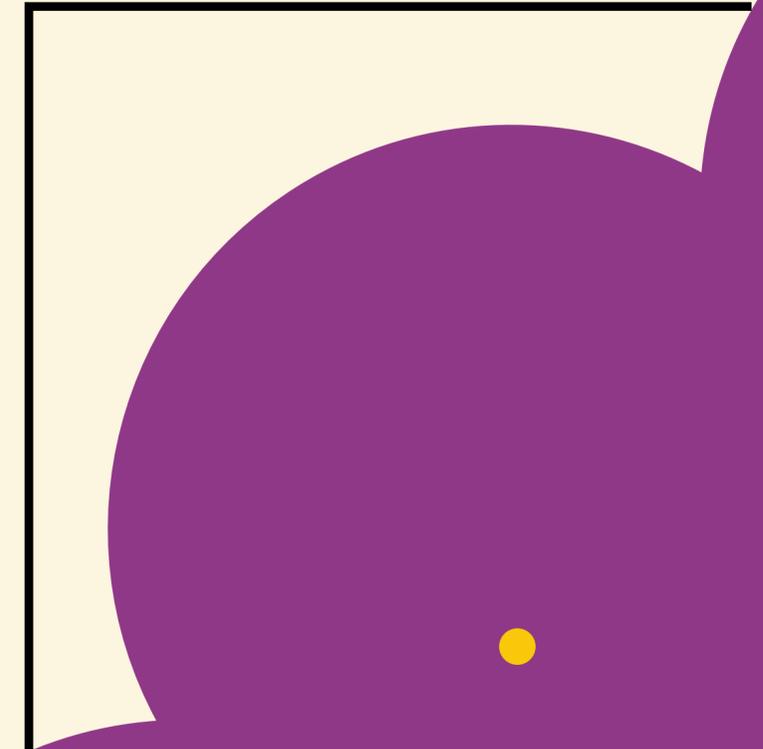


Meist **sitzend**, weil sie im Gehen nicht Glotzen können.

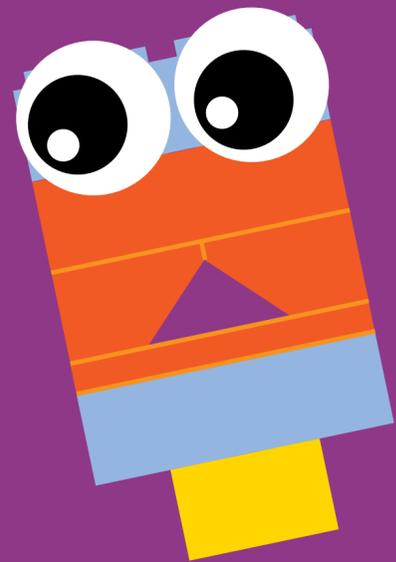


Große Hände, um viele Mobilgeräte zu halten.

Abbildung eines typischen Glotzüugigen Scrollers

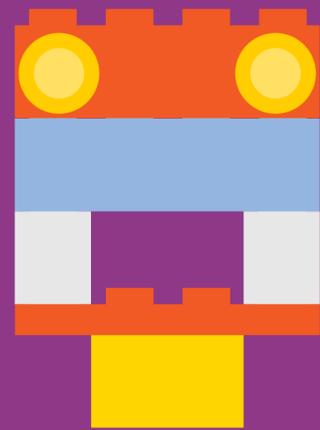


Zeit, deinen Glotzüugigen Scroller zu bauen.
Auf der nächsten Seite findest du ein wenig Inspiration.

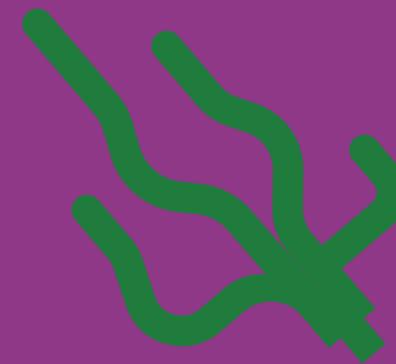
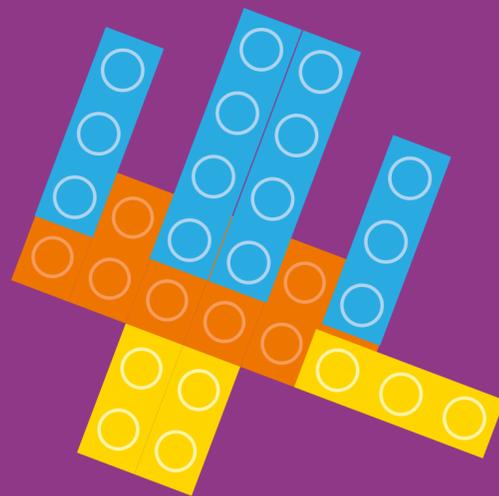
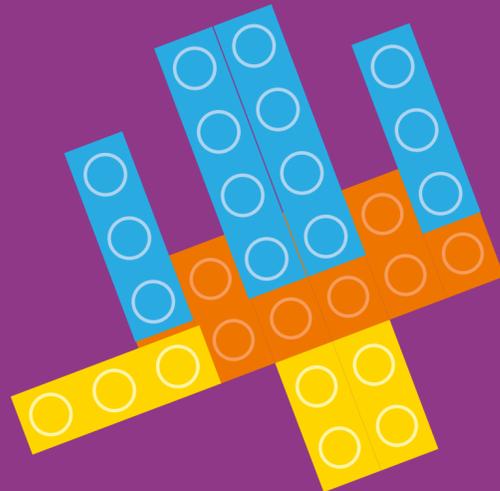


Große, weit aufgerissene Augen

und ein gähnender Mund



Unten findest du
weitere Tipps!

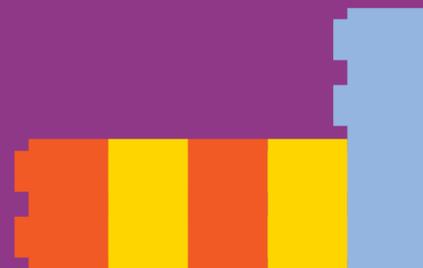
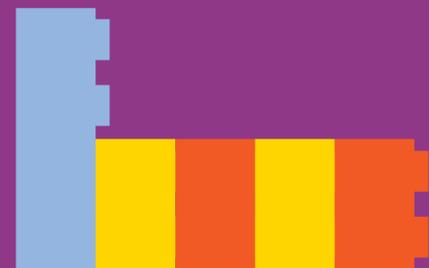
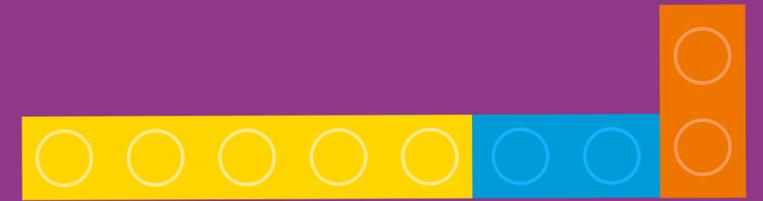
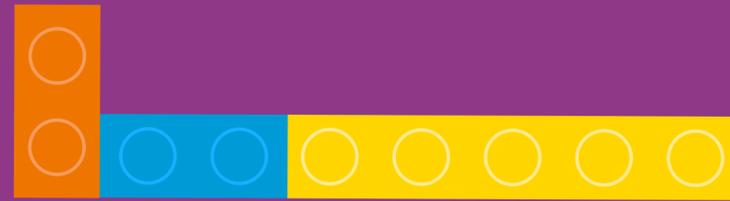


Große Hände



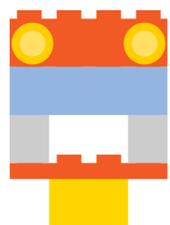


Für die Erwachsenen
unter uns: Hast du
auch schon einen
Glotzügigen
Scroller gebaut?

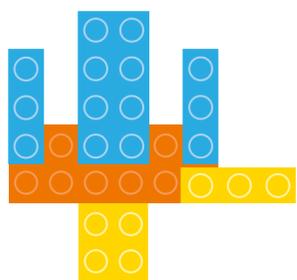


AN ERWACHSENE: Wirf einen Blick auf die nächste Seite (während dein Kind baut).

KLEINE ERINNERUNG



Große Augen und ein gähnender Mund



Große Hände



Sitzend

Fertig mit Bauen und Besprechen?
Dann weiter zur nächsten Seite.



AUFTRAG FÜR ERWACHSENE

*Stelle deinem*deiner kleinen Entdecker*in beim Bauen die Fragen unten.*

Was zählt deiner Meinung nach als Bildschirmzeit?

Womit verbringst du im Internet am liebsten Zeit?

Wie fühlst du dich, wenn du lange an deinem Handy warst oder ewig Online-Spiele gezockt hast?

Machst du beim Online-Spielen regelmäßig Pause? Wenn ja, was machst du dann?

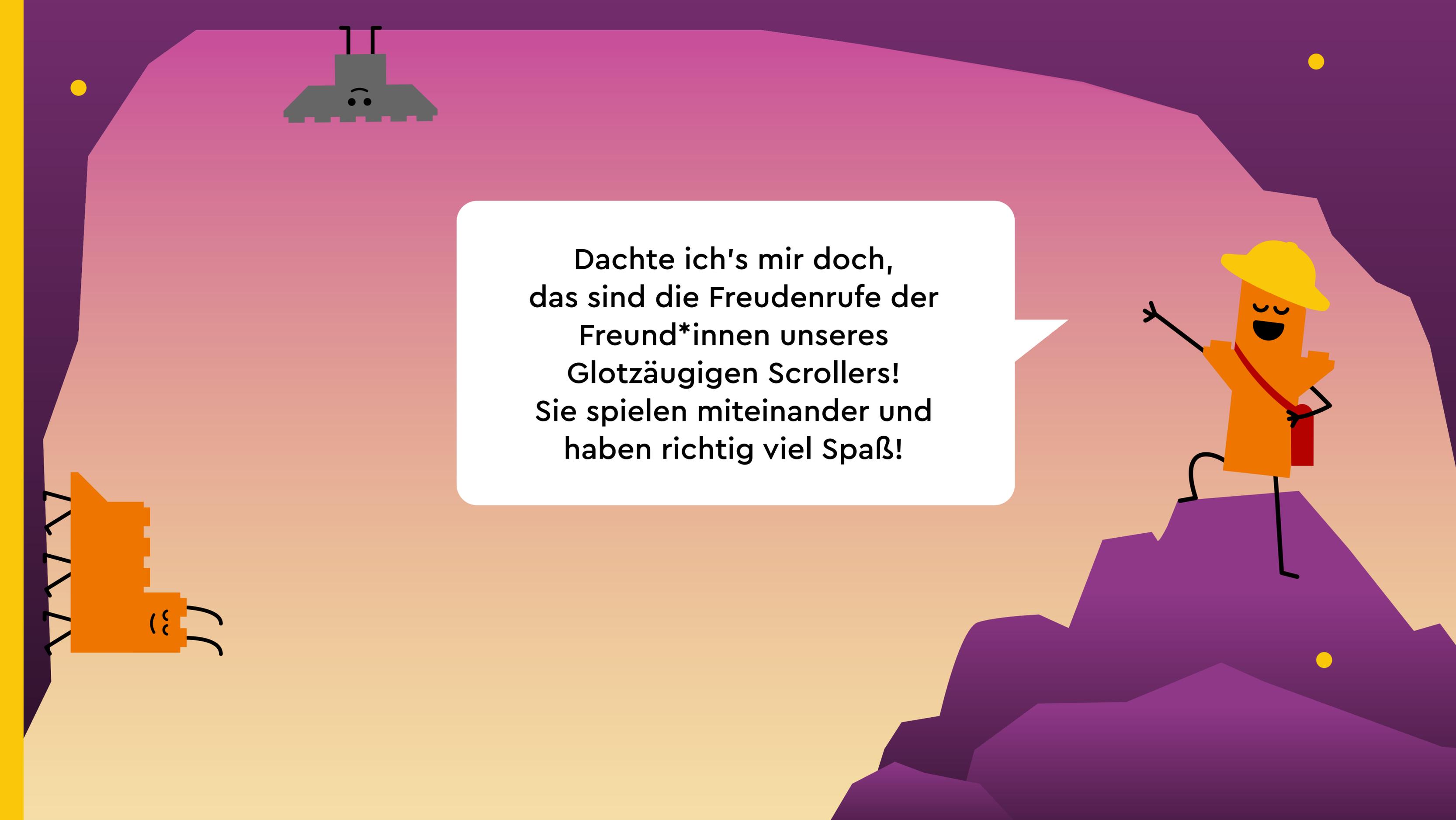
Was denkst du, warum sollte man kurz vor dem Schlafengehen nicht mehr auf den Bildschirm schauen?



Wow, was für eine tolle LEGO Kreatur!
Ich bin begeistert! Ein Bautalent wie dich
könnte ich bei meinen künftigen
Expeditionen sehr gut gebrauchen.

Moment! Hörst du auch dieses Geräusch?



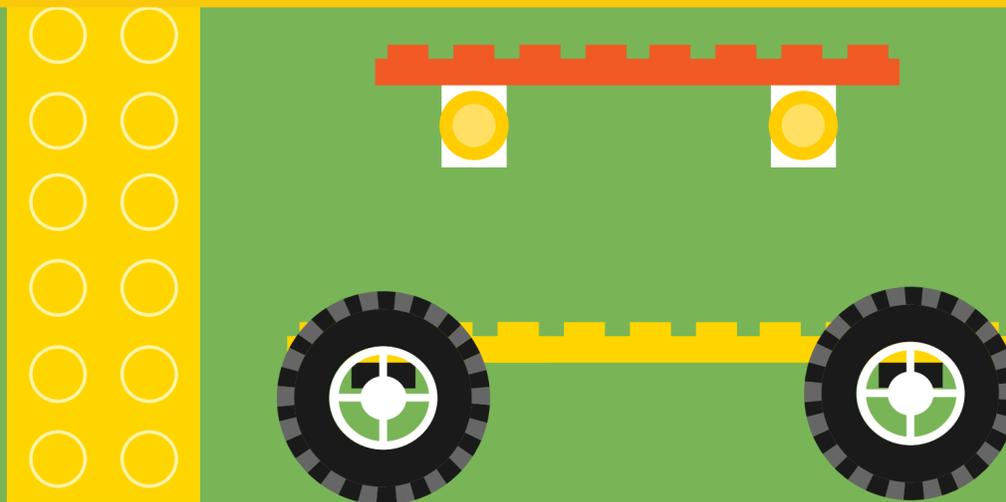


Dachte ich's mir doch,
das sind die Freudenrufe der
Freund*innen unseres
Glotzügigen Scrollers!
Sie spielen miteinander und
haben richtig viel Spaß!

Hast du Lust, schnell ein Skateboard für unseren Glotzügigen Scroller zu bauen? Dann kann er rausgehen und mit seinen Freund*innen spielen, er braucht nämlich dringend eine Bildschirmpause!



Ideen für einfache Skateboards



Fertig mit Bauen und Besprechen?
Dann weiter zur nächsten Seite.

AUFTRAG FÜR ERWACHSENE

Gesprächseinstiege:

Was ist deine Lieblingsbeschäftigung, die nichts mit Bildschirmen zu tun hat?

Hält dich deine Zeit im Internet manchmal davon ab, andere Dinge zu tun? Wenn ja, welche?

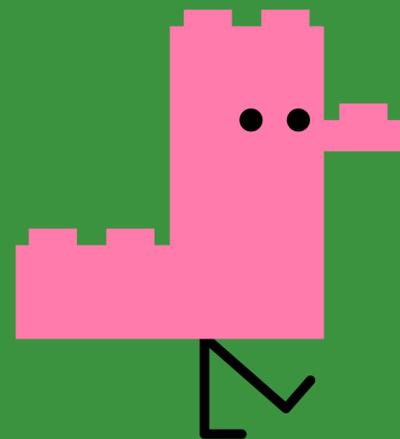
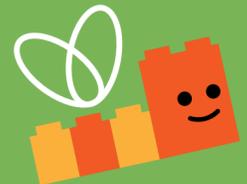
Wenn du für nächste Woche einen Bildschirmzeit-Plan erstellen würdest, wie könnte ein ausgewogener Mix aus Online- und Offlineaktivitäten aussehen?

Was würdest du tun, wenn du Sorge hättest, entweder zu wenig oder zu viel Bildschirmzeit zur Verfügung zu haben?

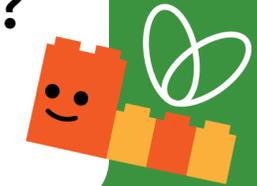
Gut gemacht, das war mir wirklich eine große Hilfe!

Okay, ich muss mich bald auf den Weg machen,
es gibt noch mehr spannende Kreaturen für mich
zum Aufspüren ... und ich glaube, du möchtest auch
gerne weiterforschen, richtig?

Eine Sache aber noch ...



Möchtest du mit mir noch den großen Online-Entdecker*innen-Schwur ablegen, bevor wir uns verabschieden? Und ihr auch, liebe Erwachsene?
Lest den Schwur zusammen laut vor:



Erstklassige Arbeit!

-  Wir werden viel Zeit mit unseren Freund*innen und unserer Familie verbringen – persönlich und nicht nur am Bildschirm.
-  Wir werden uns immer auf eine (Online-)Aktivität konzentrieren und regelmäßig Pause machen, damit wir nicht zu müde werden.
-  Wir werden unsere Geräte nicht kurz vor dem Schlafengehen benutzen, damit wir gut schlafen können.
-  Wenn wir Unterstützung dabei brauchen, unsere Bildschirmzeit besser einzuteilen, fragen wir einen Erwachsenen unseres Vertrauens.

Ohne dich hätte ich das nicht geschafft.
Du bist ein echtes LEGO Bautalent!

Viel Spaß im Internet – und draußen!

AN ERWACHSENE:
Tipps zum Thema
Bildschirmzeit? [Hier klicken.](#)

Beunruhigt? [Hier](#) findest
du Hilfe von Expert*innen
in deinem Land.

Lust auf mehr? [Hier](#) gibt's
weitere „Bauen &
Besprechen“-Aktivitäten!





Warum baust du nicht ein paar meiner Freund*innen aus dem Cyberuniversum nach? Du kannst dir auch eigene Kreaturen ausdenken.

Tschüss und bis bald im nächsten „Bauen & Besprechen“-Abenteuer!